



Програма” Да спрем сексуалния тормоз“

/за превенция на сексуално насилие за ученици 8 - 11 клас/

Тема 1: Осведоменост за сексуалния тормоз

27.10.2020г., гр. Бургас

Видове насилие:

- Сексуално насилие
- Психическо насилие
- Кибер насилие
- Физическо насилие



Сексуално насилие
Предприемане на действия, които
целят постигане на сексуално
удовлетворение без съгласието на
другия човек.

Сексуален тормоз е всяка форма на нежелано словесно, несловесно или физическо поведение със сексуален характер, имащо за цел или водещо до накърняване на достойнството на човека, и по-специално създаване на смуцаваща, враждебна, деградираща (принизяваща), унизителна или обидна обстановка. **Сексуалният тормоз** противоречи на принципа за равно третиране на мъжете и жените и представлява форма на полова дискриминация.

Сексуалният тормоз може да се осъществява чрез:


- цинични шеги;
- намеци за външността, които карат човека да се чувства неудобно;
- обиди и подигравки от сексуално естество;
- нежелани докосвания;
- нежелано сексуално внимание;
- прекалено фамилиарничене;
- показване на порнографски материали;
- предложения за интимност, с цел повишаване в кариерата;
- принуда за сексуални контакти;
- сексуално насилие.



Понятието *сексуален тормоз* не покрива само крайни дефиниции, като изнасилване

Виновен е извършителят, а не пострадалия

Сексуално насилие е еднократен акт
Сексуален тормоз е системно действие



При какви
условия
определям
е
ситуация
,като
шега ,
закачка
или
сексуален
тормоз?


* Колко добре познават
човека, който го прави

*Дали потърпевшият
го
приема като шега
или се разстройва

*Дали се повтаря отново
и отново

*Дали се прави на
шега или злонамерено

*Дали този,
който го прави,
знае , че разстройва
другия



Има ли разлика между шеги и
закачки и сексуален тормоз?
Какви са те?

**Примери ли са за
сексуален тормоз?**

- ❖ **Да се взираш в тялото на някого по начин, който го кара да се чувства некомфортно**
- ❖ **Да наричаш момиче с разни епитети, защото изглежда по определен начин**
- ❖ **Да се шегуваш относно правене на секс с някого**
- ❖ **Да сграбчиш нечие дупе ,като на шега**
- ❖ **Да правиш сексуални намеци или жестове зад гърба на някого**
- ❖ **Да споделяш чужди разголени снимки в социалните мрежи**
- ❖ **Да настояваш някой да споделя свои разголени снимки**
- ❖ **Да се шегуваш с момче, понеже харесва и момчета и момичета**
- ❖ **Да пращаш на някого порнографски материали от интернет**
- ❖ **Да настояваш някое момиче (момче) да гледа с теб порнографски материали онлайн**



***Прекратяването на насилие е
отговорност на всеки един от нас!
Нека започне от днес!***



Важно е да се запомни



Това, което за един е забавно и смешно, за друг може да бъде болезнено и обидно!

Сексуален тормоз не е само крайната дефиниция, като изнасилване!



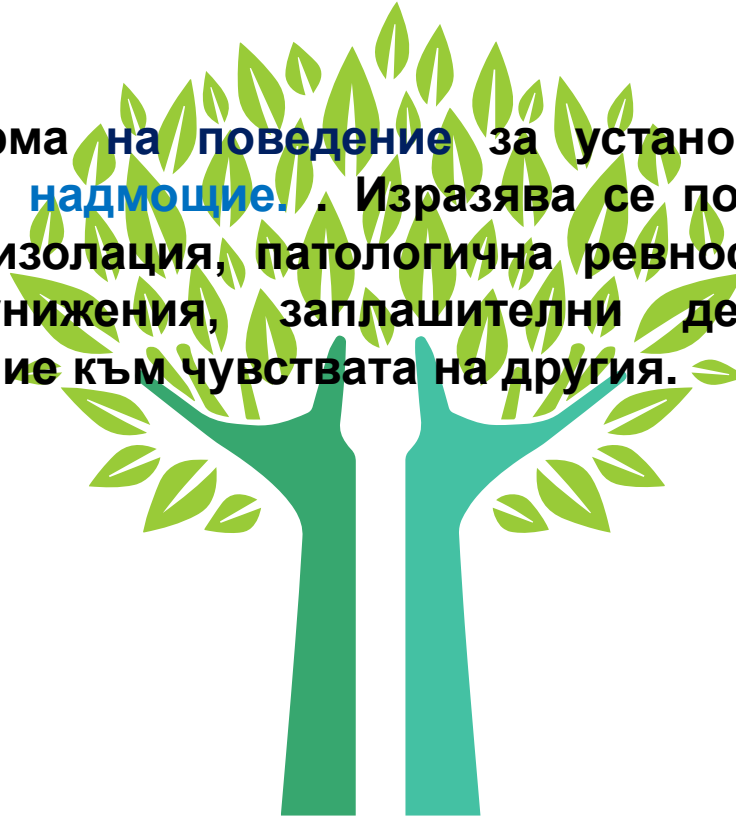
Това, че „всички правят така“ не означава, че е правилно!

Ако вие самите или ваш познат стане жертва на сексуален тормоз, потърсете помощ!



Психическо насилие е поредица от думи и действия, от страна на дадена личност насочени към доминиране, нараняване и дестабилизиране на друг човек.

То е форма на поведение за установяване на контрол и надмощие. . Изразява се посредством контрол, изолация, патологична ревност, тормоз, обиди, унижения, заплашителни действия и безразличие към чувствата на другия.





Център за подкрепа на жертви на сексуално насилие **Вселена**

- **Вселена** е място , където можеш да дойдеш и да говориш поверително за случалото се и да получиш необходимата грижа и подкрепа от опитни професионалисти.
- Безплатна 24-часова спешна подкрепа, за да може жертвите да се възстановят от травмата на сексуалното посегателство.

Тел.: 0800 18 017

