

Програма „Таралежи“

/за превенция на сексуалното насилие за ученици от 5 до 7 клас/

Програма „Таралежи“

- Асоциация Деметра гр. Бургас изпълнява Проект „Safe community – safe children” от 2018 до 2020 година с финансовата подкрепа на ОАК Foundation в партньорство с Фондация Луси Фейтфул. Дейностите по проекта са свързани с разработване на програми за превенция на сексуално насилие и злоупотреба с деца и младежи, провеждане на изследване по проблема и разработване на областна стратегия за предотвратяване на сексуалната експлоатация в училищата и социалните услуги в областта.
- По този проект е проучен опита на Обединеното кралство в партньорство с организацията Lusy Faithful Foundation и е заимствана Програма „Таралежи” за превенция с учениците от основни училища в Бургаска и Пловдивска област.
- Настоящата програма е предназначена за работа по превенция на сексуално насилие с ученици от 5-ми до 7-ти клас.

Програма „Таралежи“

За програмата

Програма „Таралежи“ е заимствана от Асоциация „Деметра“ в рамките на проект “Safe community - safe children”/Сигурна общност – деца в безопасност/ от английския партньор по проекта **The Lucy Faithfull Foundation**.

Фондацията Lucy Faithfull е единствената организация в Обединеното Кралство за благотворителна защита, която е посветила дейността си на намаляването на риска от сексуална злоупотреба над деца. Организацията е развила значителна експертиза от знания по темата за детското сексуално насилие на база на работата им с възрастни мъже и жени сексуални насилници и млади хора с неподходящо сексуално поведение.

Програма „Таралежи“

Програма „Таралежи“ е насочена към повишаване на информираността и чувствителността на децата по темата за сексуалното насилие над деца. Програмата получава името си „Таралежи“ поради своята метафорична пригодност към темата. Германският философ Артур Шопенхауер представя аналогията по отношение на човешката интимност. Той описва как таралежите трябва да стоят близо един до друг по време на студеното време, за да споделят телесната топлина, но че не могат да се приближат твърде много, тъй като рискуват да се наранят един с друг с острите си бодли. Това насочва към сложната връзка между възрастните и децата, как е възможно да останете близо, без да потискате свободата, да споделяте привързаност, но в същото време да уважавате нуждите на другия.

Програма „Таралежи“

Основни цели на програмата са:

- Повишаване на осведомеността относно сексуалното насилие над деца;
- Обучение на децата в училищни правила и принципи за превенция на сексуалното насилие;
- Намаляване на сексуалната злоупотреба нас деца;
- Изграждане на доверие у децата при задаване на въпроси и търсене на информация;
- Повишаване знанията и разбирането на децата за техните тела;
- Запознаване на децата с необходимите знания и умения за да могат да разпознаят; кога ситуацията е потенциално рискова и какви действия да предприемат за да се; защитят;
- Да помогне на децата да изградят критична информираност и увереност, така че да се чувстват способни да се доверят на подходящи възрастни и да помолят за помощ;
- Подпомагане на педагозите в училище в работата им за превенция на сексуалното насилие.

Програма „Таралежи“

СЪДЪРЖАНИЕ

- За организацията
- За програмата
- Програма "Таралежи" - Планове за преподаване
- Структура на програмата
- **Тема 1:** „Ние сме красиви и различни“
- **Тема 2:** „Нашите тела са красиви, защото“
- **Тема 3:** „Приятелско докосване“
- **Тема 4:** „Учим се да избягваме опасности“
- **Тема 5:** „Казване на "не", доверие в някого и получаване на помощ“
- Примери на техники за отпускане

Програма „Таралежи“

Планове за преподаване

Неща, които водещият трябва да подготви преди да започнат семинарите за децата:

- Кутия на доверието, която да се създава от всеки клас: да се направи и украси кутия с процеп, в която членовете на класа да поставят поверителни мисли, идеи, чувства и въпроси (да не се използва преди началото на семинарите на "таралежите"). Класният ръководител и водещият трябва да събират бележките от кутията всяка седмица.
- За всяко дете трябва да бъде подготвена поименна работна тетрадка само за седмичните работни срещи на Таралежите.

Програма „Таралежи“

Водещият осигурява:

- Всички инструкции за това, което училищният персонал може да се наложи да извърши по време на семинара;
- Три меки играчки – таралежи;
- Лепящи се листчета;
- Маркери, тиксо;
- Три корони

Програма „Таралежи“

Структура на програмата:

- Програмата включва 5 теми, които се провеждат в часа на класа или в група за занимания по интереси. Заниманията по програмата могат да се водят от класния ръководител или от педагогическия съветник/ училищния психолог/.
- Програмата се провежда в достатъчно голямо помещение, за да могат децата да се движат свободно и да седнат в кръг на пода.
- Всяка среща обикновено протича по един и същи начин:
- *Приветствие към участниците;*
- *Една или две практически дейности с време за размисъл и/или дискусия;*
- *Укрепване на основното преподаване и учене от сесията;*
- *Отпускане;*
- *Оценка от децата и обобщение по темата от учителя*

Програма „Гаралежи“

Темите:

1. „Ние сме красиви и различни“

Цели

- Децата да:
- Разберат какво представлява програмата, практическите аспекти, колко ще бъдат сесиите, паузите и т.н. и основните правила.
- Разберат целите на програмата..
- Могат да записват и казват на глас положителни коментари за други деца.
- Могат да получават положителни коментари.

Програма „Гаралежи“
Темите:

2. „Нашите тела са красиви, защото...“

Цели

- Да се разберат промените в тялото на различните етапи от развитието.
- Да разберат значението на чувствата при общуването с другите.

Програма „Таралежи“

Темите:

3. „Приятелско докосване“

Цели:

- Децата да изградят и развият следните умения:
- Умението да слушат и да уважават думата "не";
- Разбиране на разликите между "добро докосване" и "лошо докосване";
- Умението да казват "не";
- Разбирането, че всяко докосване може да бъде приятно или неприятно в зависимост от това "от кого го получавам, как го получавам, намерението, момента и контекста, в който съм...".

Програма „Гаралежи“

Темите:

4. Учим се да избягваме опасности“

Цели

- Децата започват да разпознават неприятните ситуации.
- Научават някои стратегии за самозащита.
- Да проучват значението на възможността да се доверяват на подходящи възрастни.

Програма „Таралежи“ Темите:

- **Тема 5: "Казване на "не", доверие в някого и получаване на помощ".**

Цели

- Всяко дете да може да идентифицира възрастни, на които да се довери и от които да поиска помощ.
- Всяко дете да разбере, че споделянето е важно, дори ако е неудобно или трудно.
- Всяко дете да може да каже "не", когато е в необичайна ситуация.
- Всяко дете да знае разликата между добра тайна/изненада и лоша тайна.

Програма „Таралежи“

Дейност 1.

- **Материали** - Хартия и писалка за флипчарт. "Ситуации" на ламинирани карти.
- **Обсъждане на понятията:**
- Класът сядат в кръг на пода. На флипчарта в средата на кръга се изписва:

Добра тайна/изненада

Лоша тайна

Споделяне

- Водещият моли децата да вдигнат ръка и да предположат какво означава всяка от думите, заедно с предложение за сценарий. Пример за добра тайна може да бъде, брат ти е приет в университет. Канят се децата да продължат да дават примери за обсъжданите понятия. Водещият посочва ключови разлики между тези понятия

Програма „Таралежи“

Отпускане

- Помолете децата да се отпуснат, да затворят очите си и да си представят, че са на сигурно място и мислят за човек, на когото могат да се доверят и да споделят, ако някога нещо не е наред.
- След няколко минути те отварят очите си и им се дава един от малките таралежи. След това върху бял лист трябва да напишат името на човека, на когото мислят, че могат да се доверят.

Програма „Таралежи“

БЛАГОРИМ ЗА ВНИМАНИЕТО!

