



Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

### **Въпросник знания-нагласи-поведение**

- Developing a KAB (Knowledge-Attitudes Behaviour) questionnaire as part of Methodology 1, which will measure changes in young people's knowledge, attitudes and behaviour regarding job-finding and retention skills (or other relevant areas of individual plans).  
Analysis of the results and report them in a report at the end of the project.

#### **Секция: Знания**

*Инструкция: Прочети внимателно въпросите и отбележи верния според теб отговор. Всеки верен отговор ти носи една точка. Там, където има само точки, напиши верния според теб отговор.*

#### Заетост

Една автобиография трябва задължително да съдържа:

- Име, ЕГН и завършено образование
- Мотиви, защо кандидатствам именно за тази работа
- Име на родителите

Обяви за свободни работни места се търсят в:

- Разговори с приятели
- Специализирани сайтове и в бюрото по труда
- Сайтове за компютърни игри

Мотивационното писмо съдържа:

- Обяснение в любов
- Кратко представяне, мотиви за избора на тази работа, контакти
- Информация за личния здравен статус

Кой от изброените документи НЕ е необходим при кандидатстване за работа:

- CV – автобиография



Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

- Копие от дипломи/сертификати за завършени професионални курсове
- Свидетелство за раждане

Какво НЕ е важно, когато се договаряш за работа?

- Да се харесате с работодателя
- Да разбереш и да договориш условията на работа: работно време, задължения, заплащане
- Да отидеш на време за интервюто

Защо е важно да подпишеш договор, когато започваш работа?

- Защото договърът защитава правата ми на работещ
- За да получавам заплата
- Защото всички така правят

### Жилище

Най-важните умения за самостоятелен живот в собствено жилище са:

- Намиране на забавни съквартиранти
- Организиране на вечерни купони
- Правилно разпределение на бюджета и поддържане на чистота
- Закупуване на красиви мебели и чинии

Най-важните пера от месечния бюджет при самостоятелен живот са:

- Транспортни разходи
- Сметки, наем и храна
- Кино, срещи с приятели и забави
- Купуване на дрехи

Къде НЕ можеш да намериш информация за жилища под наем?

- Специализирани сайтове и агенции



НОУ-ХАУ ЦЕНТЪР  
ЗА АЛТЕРНАТИВНИ ГРИЖИ  
ЗА ДЕЦА. НБУ

Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

- Приятели, познати и роднини
- Общината
- Бюрото по труда

Какво трябва да знаеш, когато купуваш или наемаш жилище?

.....

Защо трябва да се подпише договор за наемане или купуване на жилище?

.....

### Здраве

Колко често е добре да се правят профилактични прегледи при лекар?

- Не знам
- Личният лекар ще ми каже
- Когато съм болен
- Всяка година

Колко често е добре да се правят профилактични прегледи на зъбите/при зъболекар?

- Не знам
- Личният лекар ще ми каже
- Когато ме заболи зъб
- Всеки 6 месеца

Кога трябва да отида и да се регистрирам в бюрото по труда и да се запиша при личен лекар?

- Когато си искам
- Веднага щом навърша 18 години



НОУ-ХАУ ЦЕНТЪР  
ЗА АЛТЕРНАТИВНИ ГРИЖИ  
ЗА ДЕЦА. НБУ

Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

- Когато завърша средно образование
- Екипът на ЦНСТ-то ще се погрижи за това



Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

## Нагласи

### The Children's Hope Scale

*Инструкция: Прочети всяко твърдение и избири от колоните в дясно този отговор от посочените три („Да, вярно е“, „Понякога е вярно“ и „Не, не е вярно“), който смяташ, че е верен за теб. Отбележи в квадратчето избрания отговор. Тук няма верни и грешни отговори.*

№	Твърдение	Да, вярно е	Понякога е вярно	Не, не е вярно
	Мисля, че се справям доста добре.			
	Когато нещо е важно за мен, се сещам много начини да го получа.			
	Справям се също толкова добре, колкото и другите деца на моята възраст.			
	Когато имам проблем, мога да намеря много начини да се справя с него.			
	Мисля, че нещата, които съм направил/направила в миналото, ще ми помогнат в бъдеще.			
	Дори когато другите искат да се откажа, аз знам, че ще намеря начин да се справя.			

### The Experiences of close relationships - Relationship structures questionnaire (ECR-RS)

*Инструкция: Кой е твоят личен наставник, с когото правите план за живота ти след като напуснеш ЦНСТ? На мястото на многоточието във всяко твърдение, напиши името на твоя личен наставник. Прочети всяко твърдение и избири от колоните в дясно този отговор от посочените три („Да, вярно е“, „Понякога е вярно“ и „Не, не е вярно“), който смяташ, че е верен за теб. Отбележи в квадратчето избрания отговор. Няма верни и грешни отговори.*

№	Твърдение	Да, вярно е	Понякога е вярно	Не, не е вярно



НОУ-ХАУ ЦЕНТЪР  
ЗА АЛТЕРНАТИВНИ ГРИЖИ  
ЗА ДЕЦА. НБУ

Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

Когато имам нужда, за мен е полезно да се обръщам към ...			
Обикновено обсъждам проблемите и притесненията си с ...			
Говоря с ....за нещата, които сериозно ме вълнуват.			
Мога да разчитам на ...			
Неприятно ми е да се разкривам пред ...			
Предпочитам да не показвам на ... истинските си чувства.			
Често се притеснявам, че ... в действителност не го е грижа за мен.			
Страхувам се, че ... може да ме изостави.			



НОУ-ХАУ ЦЕНТЪР  
ЗА АЛТЕРНАТИВНИ ГРИЖИ  
ЗА ДЕЦА. НБУ

Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

## Поведение

*Инструкция: Прочети внимателно въпросите и отбележи верния за теб отговор. Там, където има само точки, напиши верния за теб отговор.*

Писал ли си някога свое CV/автобиография?

- Да
- Не
- Не знам

Ако да: За последните 3 месеца колко пъти си писал автобиография?

- 1-3 пъти
- 3-5 пъти
- Над 5 пъти
- Не съм писал автобиография последните 3 месеца.

Кога за последно изписа свое CV? .....

Писал ли си някога мотивационно писмо?

- Да
- Не
- Не знам

Ако да: За последните 3 месеца колко пъти си писал мотивационно писмо?

- 1-3 пъти
- 3-5 пъти
- Над 5 пъти
- Не съм писал мотивационно писмо последните 3 месеца.

Кога за последно писа мотивационно писмо? .....



НОУ-ХАУ ЦЕНТЪР  
ЗА АЛТЕРНАТИВНИ ГРИЖИ  
ЗА ДЕЦА, НБУ

Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

Срещал ли си се някога с работодател?

- Да
- Не
- Не знам

Ако да: За последните 3 месеца колко пъти си се срещал с работодатели, за да кандидатстваш за работа?

- 1-3 пъти
- 3-5 пъти
- Над 5 пъти
- Не съм се срещал последните 3 месеца.

Кога за последно си се срещал с работодатели, за да кандидатстваш за работа? .....

*Инструкция: Довърши изреченията така сякаш се представяш на среща с работодател и кандидатстваш за работа:*

Здравейте! Аз съм .....

Добър/а съм в .....

Мога да /допринеса за/ .....

Моите интереси са свързани с .....

Обичам да .....

Искам да работя като ....., защото.....

Предпочитам да работя на пълен работен ден, на смени или ..... (какво друго?), защото .....

*Инструкция: Довърши изреченията така сякаш се представяш на съсед, с кого сега се запознаваш и ще живеете в един и същи блок:*





НОУ-ХАУ ЦЕНТЪР  
ЗА АЛТЕРНАТИВНИ ГРИЖИ  
ЗА ДЕЦА. НБУ

Address: 1142, Sofia; Han Krum 38A Str.

Phone: +359 2 403 20 30

E-mail: [info@knowhowcentre.org](mailto:info@knowhowcentre.org)

Web: [www.knowhowcentre.nbu.bg](http://www.knowhowcentre.nbu.bg)

Здравей! Казвам се .....

Живея в същия блок. Аз съм .....

През свободното си време обичам да .....